



老有所居

港澳信義會慕德中學
畢嘉曜（中五）



何婆婆是一位八十五歲的長者，她住在將軍澳尚德邨尚廉樓。這是一幢長者住屋大廈，何婆婆在這幢大廈居住了十年。

何婆婆的丈夫二十年前病逝，子女長大後又移民到海外，只剩下何婆婆孤單一個人。何婆婆的親戚大多數在國內居住，香港的親戚不多，亦甚少來往。

何婆婆倚靠綜援維生，每天節衣縮食，生活簡樸。她住在不足一百呎的狹窄單位。何婆婆去年曾經多次因為腳軟跌倒，住過幾次醫院，出院後行動不便，又因為雙腳無力，出街需要坐輪椅，在家中亦需要用助行架輔助行路。小小狹窄的居所，亦不能夠張開輪椅，若果需要使用輪椅，輪椅要放在門口才可以張開及使用。

何婆婆在生活上也遇到一些問題，因為幾伙人共用一個廚房，共用一個廁所連浴室，所以實在不方便。有時何婆婆人有三急時，廁所正被鄰居使用中，有時候要久等才可以輪到何婆婆使用。幾伙人共用同一個廁所，不知道應該由哪個人去清潔。若果說每個人去廁所後自己清理，但是有些長者忘記清理，下一位使用者又會不開心，久而久之，彼此積怨。同樣廚房亦是幾伙人共用的，大家一先一後去清潔都是大家的責任。若果彼此對清潔廚房的標準不同，也容易形成衝突。

何婆婆的身體虛弱，行動不便，職業治療師建議她買一張大便椅放在家中，半夜三更就不用走到屋外如廁，但是何婆婆的住所太狹窄，擺放了大便椅更覺擠迫，問題是去廁所之後，大小便需要倒進共用廁所及清理。

何婆婆因為身體差，連起居照顧都成問題，買鏟煮飯、清潔家居、洗衣服等，亦漸漸有困難，甚至連覆診也需要有人陪伴。幸好，何婆婆經社工安排，由福利機構派家居照顧員上門送飯、洗澡、清潔家居、陪診等……這些服務可以幫助何婆婆的起居生活，但是這些服務是短期服務，大約兩個月左右便會停止，若果要輪候長期服務，最快要輪候一至兩年，對於何婆婆來說，這項服務是很有需要的。

有社工建議何婆婆申請入住安老院，亦帶同婆婆一起參觀

過一些政府買位的院舍，但何婆婆參觀後拒絕入住，因為何婆婆不喜歡安老院的環境，更不喜歡集體生活。她認為若果要接觸太多人，是非自然會多，不適合她的性格。

「老有所居」，香港長者愈來愈多，社會大眾真的要正視人口老化的問題。安老院、長者屋對長者有一定的需要及幫助，但是未必適合所有長者，最重要就是子女對年老的父母多關心、多陪伴，盡子女的孝道。