



老有所居

靈糧堂怡文中學

胡琬琛（中五）



這個假期我參加了一個一連三天的探訪老人活動。在這三天內，我們會前往不同的地方探訪不同的老人家，與他們談天，一來是關心長者的近況和需要，二來就是希望我們能從他們身上汲取經驗，學習到更多在書本上不能學到的知識。

第一天，我們到了一個與兒子一家居住的一對長者的家中。他們的家並不寬敞，但四周環境整潔，帶着一份溫馨的感覺。看着老公公與老婆婆肩並肩坐在沙發上與兒子說說笑笑，我也感受到一絲絲的幸福。從與老公公和老婆婆的對話之中，我知道了他們從前到現在的經歷：他們在很年輕的時候便結了婚，生了三個兒子，接着使用了他們的一生去照顧兒子們成長。正因為他們對兒子們的付出及疼愛，才能得到現在三個孝

順的兒子。每逢過節或是老公公和老婆婆的生日，大家定必會聚首一堂慶祝。

聽着他們訴說幸福的生活，我們亦從中得到了一些收穫。在回去的車程中，我們都在討論老公公老婆婆一家，還說笑以後一定要多生兒女，養兒防老呢！

第二天，我們去了一間護老院。在護老院居住的，都是一些健康欠佳或身體殘疾，以致未能自我照顧起居，又沒有人照料的長者。這間護老院在我眼中已經算是很不錯的了，設備齊全，看起來護士的照顧也很周到。可是，看着眼前這些行動不便，只能靠護士照料的長者，我感到十分心酸。這些長者不能走動，只能按着別人為他們定下的時間表生活，再加上早前發生的護老院虐老事件，令我總覺得在護老院中少了些人情味。

但是，當我真正開始與長者們聊天時，才發現這個我認為冷漠的地方，其實也有着一點點的人情味。有部份長者在這裏已經居住了一段時間，他們之間已有了深厚的感情，閒時會一起談談年輕時的經歷和趣事，大家都聊得挺開心的。而長者們最快樂的時刻，就是當兒女來探望自己的時候了。就算兒女來去匆匆，他們也會因此開心許久。這讓我明白到，長者真正需要的，也許不是無微不至的照顧，而是兒女的一點關心。

最後一天，我們前往舊區，嘗試去探訪一些住在板間房、劏房的老人。當我看見一位老人所居住的房間，真的讓我感到極為震驚。在一間小小的房間中，包含了廁所、廚房及睡房，而且環境整體十分髒亂。當我更深入地與老人聊天後，我更覺難過。老人有兩個兒子，他們對父親不但毫不關心，還搶奪了原本屬於老人的財產，令他只能靠着政府些微的老人福利維持生活。

我們聽罷都感到十分憤怒，為什麼做兒子的能這麼狠心地對待自己的父親？

經過這三天的探訪，我發現同樣是長者，但他們的遭遇可能截然不同。這都是因他們的子女而起的，假如作為子女的能給予父母多一點關心、關懷和照顧，相信就不會有那麼多生活艱難的長者。希望社會能給予長者多一點關心，令他們能安享晚年。