



# 與外婆同住

東華三院辛亥年總理中學  
陳蔚淘（中四）



外婆是一名年近七十的長者，現在與我同住。不過，在五年前並非如此。

五年前，外婆在沙田的公屋獨居，與鄰里的關係甚好，過着悠閒的生活。可是，隨着年齡增長，她的膝關節情況變得愈來愈差，走路開始變得不靈活，要做手術來改善情況。媽媽因擔心外婆手術後無人照顧，因此安排她搬到屯門與我們同住。

外婆剛搬到屯門時，經常抱怨不能與好友相見，又不熟悉屯門的社區環境，有時更會說：「唉！自己一個人住方便多了，只需煮一人份的食物，又比較自由。」這令我們常常想：

「要外婆搬過來真的是一個好決定嗎？她好像不太高興呢！」  
不過其實外婆只是口不對心而已。

有天，我偶然聽到她和朋友講電話，說她過得很好，而且有人幫忙做家務，令她很輕鬆，更邀約朋友到屯門的酒樓吃飯。聽到這些話，我們都放下了心頭大石，原來外婆並不是真的不高興，更會和舊朋友保持聯絡呢！所以我們都放心與她同住了。

幾個月後，外婆接受了膝關節手術，手術後近一個月不能走路。幸好她和我們同住，我們能時刻照顧她，而且她的康復情況也很理想。後來外婆開始習慣與我們一起生活，「抱怨」也愈來愈少，看來是手術後，終於發現我們有多重要了。

如今外婆已經完全適應在屯門的生活，和鄰里的關係也愈來愈好了。而且，她和我們同住，令她在準備過節時的工作少了很多，因為我們會幫忙做家務，幫忙招待客人，甚至幫忙做蘿蔔糕和馬蹄糕等應節食品。這不但令外婆輕鬆不少，還令我能嘗試不同的新事物，增添樂趣。此外，她更受我和姐姐的影響而開始追上潮流，玩智能手機、看韓劇和在網上看新聞，這些已經成為了她生活中的一部份。可見，媽媽當初的決定是正確的。

有時候聽聞有安老院護理人員虐待長者的新聞。每次看到類似的事件，都讓我更深信外婆與我們同住是最好的決定，因為假如她繼續獨居就乏人照料，但入住安老院可能會遇上不快的情況，現在同住既能避免以上問題，又能增進我們之間的感情，一舉多得。因此，我們從未後悔與外婆一起生活，更為此而感到慶幸呢！

