

優異獎
作品

長者體驗計劃？

藍田聖保祿中學

梁嘉瑜（中四）



「恭賀你被抽中成為『長者體驗計劃』的一員！如收到短信，請點選下面附帶的網站……」手機忽然收到這樣的一條短信。

「長者體驗計劃？甚麼東西？」我心中如是想。耐不住好奇心，便點進了那個網站，一探究竟。怎料突然眼前一黑，我便昏了過去。

「陳婆婆！陳婆婆！快點醒來！」我被這聲音呼喊了起來。慢慢睜開眼，眼前事物似被蒙了一層紗，景物十分模糊，只隱隱約約看見一個身穿粉衣的人影。

「醒來實在太好了！以後要注意地面濕滑，洗手間記得鋪

上一層防滑墊，摔倒在地對老人家來說可大可小呢……」輕輕活動手腳，一陣陣劇痛傳來。想站起來，身上卻似背了千噸石頭，無法站起，我才慢慢意識到我是長者。

「陳婆婆不要亂動，你的女兒一會便到了來照看你了。」急速的「搭搭」聲傳來，一個身影似是這位長者的女兒的人跑了過來。

「媽！多擔心你會出事呢。早就叫你搬來我這兒住了，你不肯，說樓下沒有大公園，家中樓層高，和年輕人住又不習慣。現在出了意外，可不能由着你了。情況好點便搬過來住吧！」然後她便離開去辦事情了。

突如其來的一切令我腦內一片混亂，一把聲音解開了我的困惑：「參加者你好，未來一星期你將體驗長者的生活，請仔細體會吧！」對於這種情況也是無法，只能仔細體味了。長者的生活可真不容易，視力不清，四肢不便，小小的意外便能對身體造成嚴重的傷害，確實需要別人照料，真不方便啊！想起平日總是步伐蹣跚，看字都要問別人的奶奶，我似乎明白了她的狀況。但從現在這位陳婆婆的情況看，不是每位長者都希望與年青人同住。達至長幼共融，並不是一方面的事，兩者都需要多理解對方，才能達到共融。

我的「女兒」在我情況好了些後，便把我接到了她的家中。一起生活也有許多不便，不熟悉新環境，又看不清楚佈置，各種事宜都需麻煩到她，我還是決定搬回去。

「女兒」最後只能妥協。不過我的家裏增添了不少設施，洗手間的防滑墊，廚房新換的、有自動關閉功能的煮食爐，客廳的扶手等等，而她也隔天便致電給我聯絡，如此孝順的年青人在現今社會已經很罕見。到底是甚麼地方出了問題呢？附近的一位長者已十年和兒女斷了聯絡了！未來我能做的便是好好準備我的未來生活計劃吧。

未雨綢繆，好好計劃未來生活，才是達至「老有所居」的方法。