

(一) 香港的長者房屋需要



人隨着年齡增加，身體狀況會相應改變，年輕時身壯力健，可能追求入住寬敞舒適的大屋，但當年老力衰時，「住」的要求會否跟年輕時有別？一間又大又寬敞的豪宅，是不是一定適合長者呢？抑或他們對住屋其實還有不同方面的要求？因應香港人口老化問題日益嚴重，長者的住屋需要已漸受社會關注，而「長者房屋」亦成為未來房屋發展的新領域。

1

認識長者

引入

教師可邀請學生描述家中長者的外觀、行為和身體狀況特點。

長者可能出現的衰老現象

- 「長者」一詞沒有劃一的定義，但大部份發達國家通常以65歲為長者和非長者的界線；
- 有些仍在工作，亦有不少已退休；
- 身體狀況因人而異，有些人仍然健康活躍和精力充沛，亦有部份人身體狀況大不如前；無論如何，隨着年紀愈來愈大，身體機能將會慢慢出現衰退。

