

2 房協提供的「居家安老」支援服務

除了前文提及的房屋項目外，房協亦透過教育，研究和社區服務等，把「居家安老」概念帶到社區，並鼓勵長者與時並進，擴闊社交網絡，享受健康充實的退休生活。

「樂得耆所」居家安老計劃

於2016年房協出租屋邨中約有三分之一人口屬60歲或以上的長者。為配合屋邨人口老化的需要，房協自2012年起推行「樂得耆所」居家安老計劃，為轄下出租屋邨的長者住戶提供更周全的設施及服務。



目的：

- 組織和善用社區資源，建立關懷網絡，配合改善家居安全設施，以支援長者在居住環境、醫療護理與身心社交的需要，協助他們提升生活質素。
- 為長者締造一個安全、健康和愉快的居住環境，讓長者可以持續在社區生活，安享豐盛晚年。

對象：

- 居於房協屋邨的60歲或以上長者住戶。

服務內容：

- 「樂得耆所」計劃為生活於屋邨的長者提供房屋、醫護及社康三方面的適當支援，期望為長者締造一個安全、健康和舒適的居住環境，令他們可以獨立自主地持續在熟悉的社區安享晚年。
- 積極優化屋邨設施，建設一個方便長者活動的無障礙居住環境，例如在屋邨增設無障礙通道和加建升降機大樓等。
- 為有需要的長者進行家居環境評估，因應個別情況為其住所改裝設施，如加裝扶手、將洗手間門改闊並拆除門檻、及更改電掣和灶台的高度，以方便輪椅使用者在室內活動，以及提升長者的家居安全。
- 透過與不同的服務機構和專業團體合作，集合社區資源，建立以「屋邨為本、長者為中心」的支援及關懷網絡，為長者居民在健康、情緒、社交和健智等方面提供所需的支援服務。



經房協職業治療師作專業評估後，按長者的身體狀況改裝家居設施



為舊屋邨大樓增設升降機，方便長者居民上落



透過園藝種植，令長者領會正向生活態度



帶領長者進行舒緩關節痛楚運動



護士及護理員為長者提供血糖檢測服務

個案分享

居於房協真善美邨的98歲林婆婆是「樂得耆所」計劃的受助個案之一。林婆婆由於十多年前曾輕微中風及患有多種身體毛病，行動甚為不便。大概於2014年，房協因應職業治療師上門進行的家居安全風險評估結果，特別為她於浴室和洗手間內外安裝扶手，以減低跌倒的風險。另外，房協亦安排林婆婆參與「健齡十式」學習班及認知訓練小組，以鍛煉肌肉及延緩腦部退化。現時林婆婆的雙腳變得較以前有力，溝通能力亦有明顯的改善。



林婆婆參與健齡十式後，雙腳較前有力，平衡力亦有所提升

房協長者安居資源中心

房協在2005年於油麻地駿發花園開設全港首設的「房協長者安居資源中心」，推廣「長者友善家居」的概念，希望配合適當的家居環境及輔助器具，能夠令長者在家中達致「居家安老」的目標。



服務內容：

- 身體功能評估 — 透過不同的電腦平台，為長者測試身體功能，並提供相關的健康教育講座。
- 導賞及展覽 — 提供專題式的測試及導賞團，並就長者友善家居、生活模式等主題設立相關展覽。
- 教育及培訓 — 舉辦有關「長者友善家居」的講座，並為機構及學校提供培訓工作坊等。
- 專業諮詢 — 就老化過程、家居設計及設備提供專業諮詢服務，並介紹相關的社區資源。
- 上門家居評估 — 提供上門家居評估服務，並因應評估結果提供家居改裝建議。
- 專門研究 — 與學術機構及相關團體進行研究*，例如長者友善產品、長者跌倒風險及成因等。
- 網上資訊平台 — 房協長者通提供一站式有關房屋、健康及日常生活各方面及相關服務的最新資訊，幫助退休人士渡過豐盛的晚年。



「房協長者安居資源中心」網站
(見第35頁)



* 社會長者家居意外基數研究(見第36頁)



房協長者通網站(見第35頁)



中心利用健康互動測試系統為長者進行身體功能測試



耆妙家居向長者示範最新長者友善傢俱及設施



中心職業治療師為長者提供家居評估服務



透過義工訓練，讓退休人士可以發揮所長



透過講座及展覽，向市民大眾宣傳長者友善家居的信息



中心榮獲2015年度香港資訊及通訊科技獎特別嘉許(樂活銀髮)