新聞稿

香港房屋協會
「雋逸生活・樂、康、盈、家、活講座 2013」
樂享無憂黃金歲月

[2013 年 10 月 23 日，香港] 由香港房屋協會（房協）舉辦的「雋逸生活・樂、康、盈、家、活講座 2013」，於 10 月 23 日假香港青年協會大廈演講廳舉行，當天吸引了超過 300 名人士參加，場面盛大，座無虛席。

房協請來不同界別的專家，分享他們對健康以及優質退休生活的獨特見解和心得，亦與大家探討無憂、樂享人生的真諦，當中包括香港認知障礙症協會執行委員會主席（2011 – 2013）**吳義銘醫生**、香港認知障礙症協會義務法律顧問（2012 – 2014）**梁萃明律師**，以及香港大學社會工作及社會行政學系系主任**陳麗雲教授**，並由資深傳媒從業員**車淑梅小姐**擔任大會司儀。嘉賓們的專業意見及精闢分享，讓全場觀眾都聽得津津樂道，獲益良多。

房協「雋逸生活」推廣優質退休生活

房協主席鄔滿海先生發表歡迎辭時表示，享受豐盛無憂的黃金歲月是每個退休人士所嚮往的。他重申「雋逸生活」所提倡的「樂、康、盈、家、活」五大核心價值，希望憑藉具品味的生活質素、恬逸悠然的生活環境、一站式的配套設施及全方位照顧，讓退休人士能以快樂積極的人生態度，樂享豐逸隨心的生活模式。

揭開認知障礙症的神秘面紗

講座以「認識認知障礙症」揭開序幕，大會誠邀了香港認知障礙症協會執行委員會主席吳義銘醫生為觀眾闡述「認知障礙症」的病徵、治療、預防及延緩方法，加深大家對「認知障礙症」的了解。認知障礙症最常出現於長者，在香港每 3 名 85 歲以上的長者便有 1 名患上此症。憑藉吳醫生豐富的經驗，透過深入淺出的手法，並為觀眾提供了早期徵兆檢查問卷，增加互動，在場的觀眾均表示獲益良多。

無憂退休生活由己創

講座又邀請到香港認知障礙症協會義務法律顧問梁萃明律師，為大家分享如何透過不同的法律工具，包括訂立「持久授權書」及「遺囑」等法律文件，未雨綢繆，省卻日後可能因失去自理能力後的資產安排或其他有關資產分配所引致的爭執，為日後無憂生活預早作好準備。

無憂黃金歲月多面睇

大會更邀請到香港大學社會工作及社會行政學系系主任陳麗雲教授，聯同吳醫生、梁律師就無憂退休生活進行討論。三位嘉賓講者分別透過實例，以其專業角度探討長者如何保持身心健康，夫妻及家人如何互相扶持，共渡黃金歲月。三位嘉賓均認同長者應好好珍惜退休後的「黃金十年」，從詳計議，發展新的興趣以充實生活，為身心作好準備，擁抱人生新階段的開始。

房協帶動豐逸隨心退休生活

講座近尾聲，房協行政總裁兼執行總幹事黃傑龍先生向在場人士分享「雋逸生活」丹拿山項目的最新動態，並簡介項目中的重點設施和服務，讓參加者了解丹拿山項目如何透過一站式的配套和服務，與住客攜手實踐「樂、康、盈、家、活」，享受無憂黃金歲月。

~ 完 ~

有關「雋逸生活」

「雋逸生活」是由香港房屋協會發展的全港首個優質退休生活概念，旨在透過全方位生活配套，為退休人士提供一個能迎合人生新階段需要的完善居住環境和生活平台，讓他們在舒適的居所和稔熟的生活圈子裡得到持續而完善的起居配套、康樂和護養服務，樂享獨立從心的黃金年華。

「雋逸生活」熱線：8208 8862
網址：www.joyousliving.hkhs.com
電郵：info@joyousliving.hkhs.com

香港房屋協會（房協）主席鄔滿海於講座開始時致歡迎辭，重申雋逸生活所提倡的「樂、康、盈、家、活」五大核心價值。

房協行政總裁兼執行總幹事黃傑龍（左二）向三位嘉賓講者包括香港大學社會工作及社會行政學系系主任陳麗雲教授（左一）、香港認知障礙症協會執行委員會主席吳義銘醫生（中）以及香港認知障礙症協會義務法律顧問梁萃明律師（右二）致送紀念品。

房協行政總裁兼執行總幹事黃傑龍向在場人士分享「雋逸生活」丹拿山項目的最新動態，並簡介項目的重點配套和服務。